



# Newsletter

**Speaker´s Corner München  
Club # 5993  
Jahrgang 6, Ausgabe 54,  
Januar 2008**

Liebe Freunde und Mitglieder von Speaker´s  
Corner München, lieber Leser,

wie bereitet man eine Rede vor?

Wenn das Thema, die Zielgruppe und das  
Redeziel feststehen, fehlen nur noch 5 Schritte:

1. Materialsammlung
2. Gliederung
3. Rede ausarbeiten
4. Memorieren der Rede (mit Stichworten)
5. Probe des Auftritts

Die Früchte unserer Arbeit ernten wir, wenn wir  
die Rede vor unserem Publikum halten dürfen.  
Hierbei wollen wir die beabsichtigte Wirkung  
bestmöglich erzielen.

Wie schafft man das? Durch Übung!

Bei Toastmasters trainieren wir alle Aspekte einer  
Rede - von der Vorbereitung bis zu den  
Feinheiten eines gelungenen Auftritts.

Viel Spaß dabei wünscht Euch

Johannes Schmidt

## **Treffen am 14. Januar 2008 (gemäß Notizen von Dirk Husfeld)**

Gäste des Abends: 4

Spruch des Tages von: **Magdalena Unger**

Nimm Dir jeden Tag eine halbe Stunde Zeit für  
deine Sorgen – und in dieser Zeit mache ein  
Nickerchen! (nach Abraham Lincoln)

Stegreifreden moderiert von **Katrin Schulze:**

Um die fünf Sinne ging es bei den Redethemen  
und die Redner hatten zu Fragen Stellung zu  
nehmen wie z.B. "Hören: Stören Dich  
Geräusche?", "Sehen: Wie wichtig ist dir der  
Blickkontakt?", "Schmecken: Möchtest du  
Weinverkoster sein?"

Aus dem Stegreif geredet haben: **Andreas  
Skultety, Margit Bodendörfer, Günther  
Schmalzl, Gesa Westphal, Phillip Scheibner**

Gewinner der Stegreifreden: **Drei der Redner  
hatten gleich viele Stimmen erhalten.**

Witz des Abends von **Ricarda Gehrke:**

Ein Ehemann erklärt stolz, „In meiner Ehe ist  
noch NIE ein böses Wort gefallen!“ Und  
gedankenvoll fügt er hinzu, „Hoffentlich wird die  
zweite Woche genau so gut“.

Vorbereitete Reden:

**Jörg Güttler**, "Klimaauswirkungen durch  
Geschäftsreisen", Grundlagenhandbuch Projekt  
#3 "Gliedern Sie Ihre Rede".

Jörg zeigte uns im Vergleich, wie unterschiedlich  
Flugzeug, PKW und Zug die Umwelt durch CO2-  
Emission belasten.

**Erwin Waas**, "Vertrauen", Grundlagenhandbuch  
Projekt #3 "Gliedern Sie Ihre Rede".

Erwin ermunterte uns, Vertrauen in unseren  
Mitmenschen zu schaffen durch die vier Elemente  
(1) Verdeutlichen von Gemeinsamkeiten, (2)  
Anerkennung und Lob, (3) aktives Zuhören und  
(4) Geduld im Umgang.

**Ricarda Gehrke**, "Bewegen", Grundlagen-  
handbuch #9 "Kraftvoll überzeugen".

Ricarda spürte den Gründen nach, warum die  
meisten von uns trotz besserem Wissen  
ausreichende Bewegung vermeiden, und nutzte  
die letzten Sekunden ihrer Rede dazu, ihr  
Publikum zu wenigstens einer Übung zu  
animieren.

**Monica Wäber**, "Brauchen Unternehmen  
Personalberatung?", Fortgeschrittenenhandbuch  
"Public Relations", Projekt #2 "The Radio Talk  
Show".

Monica stellte uns in der Form einer  
Radiosendung ihr Unternehmen und ihre  
Dienstleistungen für Unternehmen vor. Durch  
das Medium "Radio" kam es bei dieser Rede in  
keiner Weise auf Körpersprache oder den  
Notizengebrauch an, sondern ausschließlich auf  
den wirkungsvollen Gebrauch von Stimme und  
Sprache.

## Treffen am 28. Januar 2008 (Rückblick von Johannes Schmidt)

Gäste des Abends: 1

Spruch des Tages von: **Justin Hegler**

Nichts ist ansteckender auf der Welt als Gelächter und gute Laune! (Charles Dickens)

Stegreifreden moderiert von **Elisa Hemmerlein:**

Wie kann man gute Vorsätze im Berufsleben umsetzen?

Die Stegreifredner nahmen Stellung zu Vorsätzen wie „Nichts mehr aufschieben“, „Kampf der Routine“, „Ordnung halten“, „Kontakte reaktivieren“, „Überstunden“.

Die Stegreifreden wurden gehalten von: **Katrin Schulze, Edgar Niklaus, Jürgen Schmidt, Justin Hegler, Johannes Schmidt**

Gewinner der Stegreifreden: **Johannes Schmidt**

Witz des Abends von **Phillip Scheibner:**

Die Schwester der Verlobten will offensichtlich den zukünftigen Schwager verführen. Nach einem eindeutigen Angebot bittet er diese, nach oben in ihr Zimmer zu gehen und auf ihn zu warten. Doch nun verlässt er das Haus – und wird draußen von seinem zukünftigen Schwiegervater überrascht und umarmt: Es war alles inszeniert! Er hat den Test bestanden, die letzten Zweifel sind beseitigt, er ist nun würdig die Verlobte zu ehelichen.

Die Moral: Verhüterli nie am Mann tragen sondern immer im Auto aufbewahren!

Vorbereitete Reden:

Über Hildegard von Bingen hält **Sylvia Linder** ihre Rede #2. Die Ernährungsempfehlungen der Nonne sind nun schon 900 Jahre alt. Ein Kerngedanke ihrer Lehre ist, dass Nahrung nicht nur auf den Körper sondern auch auf die Seele wirkt. Entsprechend gibt Hildegard von Bingen Empfehlungen für richtige Ernährung und Nahrungsmittel, wie z.B. Dinkel und Fenchel. Auch problematische Nahrungsmittel werden genannt und geraten, hier Maß zu halten. Die Rednerin zeigt ganz praxisnah, wie die Empfehlungen umgesetzt werden können: das Publikum darf im Anschluss an die Rede Brotscheiben mit Aufstrichen probieren, die sowohl fein schmecken als auch besonders gesund sind!

**Andreas Skultety** gibt in seiner Rede #5 Erlebnisse mit einem Personal Trainer preis, die nicht ganz für wahr genommen werden dürfen. Das Publikum hat gut Lachen, wenn der Redner fiktive Gewichte stemmt und ihn der Muskelschmerz quält. Die anfangs als attraktiv beurteilte Trainerin wandelt sich im Laufe der Tage zum Folterknecht. Ihm bleibt schließlich nur die Flucht und der Verzicht auf die muskulöse Traumfigur. Der Redner nutzt alle Möglichkeiten der Körpersprache und hat damit sein Redeziel erfüllt.

**Dirk Husfeld** hat für ein Redeprojekt aus dem Fortgeschrittenen-Handbuch umfassend recherchiert und wendet sich an das Publikum mit der Frage: Sind Spionage und Spionageabwehr heute noch aktuelle Themen – oder sind die Agenten in Rente? Wir erfahren, dass die Wirtschaftsspionage nicht nur lebt sondern boomt. Forschungsergebnisse, technische Ideen, die Preisgestaltung der Konkurrenz als auch Details aus Verträgen sind im Visier der Agenten. Auch der harmlos wirkende Praktikant aus fernen Ländern kann mit einem klaren Spionageauftrag geschickt worden sein. Nicht geheim halten wollen wir an dieser Stelle, dass der erfahrende Redner sein Publikum für dieses Thema mit einer Vielzahl von Beispielen sensibilisiert hat!

**Günther Schmalz** informiert das Publikum mit seiner achten Rede über Gedächtnistraining. Die bereits von den alten Griechen verwendeten Mnemotechniken sind auch heute noch aktuell. Informationen kann man mit einer auswendig gelernten Struktur („mentale Briefkästen“) verknüpfen und damit leichter merken. In der von Günther Schmalz gegründeten Gedächtnistrainingsgruppe werden diese Fertigkeiten geübt. Der Redner nutzt für seine Rede besonders das Flipchart als visuelles Hilfsmittel. Einen Tipp hat er für uns, der sich sofort anwenden lässt: Wie man etwas ganz bestimmt NICHT vergisst? Man solle sich nur ganz, ganz fest vornehmen, etwas vergessen zu wollen!

## Organisatorisches / Termine

### Clubtreffen:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr. Es empfiehlt sich 15 Minuten früher zu erscheinen. Gäste sind stets herzlich willkommen.

### Jahresübersicht Termine 2008

Monat		Monat	
Januar	14. / 28.	Juli	14. / 28.
Februar	11. / 25.	August	folgt
März	10. / 31.	September	folgt
April	14. / 28.	Oktober	folgt
Mai	05. / 26.	November	folgt
Juni	09. / 23.	Dezember	folgt

### Ort:

Akademikerpastoral – Lämmerstraße 3; EG, Nordseite Hauptbahnhof (erreichbar mit U1, U2, U4, U5, alle S-Bahnlinien und die meisten Bus- und Straßenbahnlinien).

### Bankverbindung:

Speaker´s Corner  
Postbank München: BLZ: 700 100 80  
Kontonummer: 7257 95 806

Club-Website: <http://www.spco.de>  
Website District 59: <http://www.district59.org/>  
Weitere Infos: <http://www.toastmasters.org>

### Termine:

#### **Wettbewerbe im Frühjahr (Redewettbewerb und Bewertungswettbewerb):**

**Speaker´s Corner: Mo, 31.3. um 19 Uhr**  
(Akademikerpastoral)

**Area I3: Sa, 12.4. um ca. 13 Uhr**  
(Bayr. Krebsgesellschaft, Nymphenburger 21a)

**Division I: Sa, 26.4.**  
(Bayr. Krebsgesellsch., Nymphenburger-21a)

**District 59: Sa, 17.5.**  
in Prag

**Toastmasters District 59 Konferenz in Prag:**  
16.05. – 18.05. 2008  
(<http://www.bohemiantoastmasters.org/conference/>)

### **Der aktuelle Vorstand bei Speaker´s Corner München (seit Juli 2007):**

Präsidentin: **Heike Krapf** ([president@spco.de](mailto:president@spco.de))  
Vizepräsidentin Ausbildung: **Ricarda Gehrke** ([vp-education@spco.de](mailto:vp-education@spco.de))  
VP Mitglieder: **Edgar Niklaus** ([vp-membership@spco.de](mailto:vp-membership@spco.de))  
VP Öffentlichkeitsarbeit: **Johannes Schmidt** ([vp-pr@spco.de](mailto:vp-pr@spco.de))  
Schatzmeister: **Magdalena Unger** ([treasurer@spco.de](mailto:treasurer@spco.de))  
Seargent-At-Arms: **Andreas Skultety** ([seargent@spco.de](mailto:seargent@spco.de))  
Sekretär: **Reinhild Karasek** ([secretary@spco.de](mailto:secretary@spco.de))